

Voor de baby:

- 2 Naadloze metalen kruiken
- 2 Kruikenzakken
- Rompertjes
- Babypakjes of truitjes met broekjes
- Babymutsjes
- Spuugdoeken
- Wegwerpluiers
- Billendoekjes
- Haarborsteltje/kammetje
- Badolie
- Baby verzorgingsproducten
- Baby flesje en voeding bij flesvoeding
- 12 tot 18 Katoenen hydrofiel doeken
XXL hydrofiele doeken
- 6 Hydrofiele washandjes
- 2 Omslagdoeken en/of bad capes
- Aankleedkussen met 3 hoezen
- Wieg / Co Sleeper of ledikant
- Matrasje 6-10 cm dik
- 2 Dekentjes bij voorkeur van wol
- 3 Moltendoeken/hoeslakens
- 3 Lakensets
- Luieremmer
- Babybadje /Tummytub standaard

Het is praktische om babykleertjes in verschillende maten aan te schaffen 50-56/62
Natuurlijke materialen hebben de voorkeur katoen/badstof/wol.
De baby uitzet graag wassen gebruik liever geen wasverzachter i.v.m. allergieën.

Voor de Kraamperiode:

- 2 Digitale koortsthermometers moeder/baby met flex punt
- Flesje alcohol
- Handzeep (badkamer, keuken & toilet
- 10 Celstofmatjes/onderleggers
- 2 Pakken kraamverband
- 1 Pak zigzagwatten
- 2 Pak steriele gaasjes
- Bed zeil
- Rugsteun, douche kruk
- Bedklossen

Voor de thuisbevalling:

- 2 Celstof kraammatrassen
- 1 Navelklem
- Plasticzeil voor je matras
- Grote steriele gazen
- 2 schone emmers met zakken
- Po/ondersteek
- Noodverlichting bv. zaklantaarn

Veel benodigde spullen zitten in het kraampakket wat de zorgverzekeraar verstrekt.
Bedklossen, ondersteek (Po), rugsteun, douchekruk te leen bij zorgwinkels (online te regelen
en thuisbezorgd (Vegro)

Ziekenhuistas:

- Shirt voor de bevalling, warme sokken,
- Kleding voor na de bevalling
- Babykleertjes, mutsje, jasje
- Toilet artikelen
- Controlekaart verloskundige
- Verzekeringpapieren/ identiteitskaart
- Camera
- Evt. wat lekkers chocola/dextro
- Zet ook het autostoeltje klaar



Het is verstandig om je tas tijdig klaar te zetten, ook als je liever thuis bevalt.